

Datos descriptivos del perfil de dificultades referidas por las familias atendidas en el Servicio Psicoterapéutico a la Postadopción (SAFAYA).

Autor: Iñigo Ochoa de Alda Martínez de Apellániz.

Doctor en Psicología. Psicoterapia Familiar y de Pareja. Facultad de Psicología de la Universidad del País Vasco.

Autora: Olatz Ormaetxea.

Psicóloga. Psicoterapeuta Familiar. Asociación Navarra Nuevo Futuro Navarra. Psicóloga del equipo SAFAYA.

Autora: Rocío Setuain

Terapeuta Familiar. Asociación Navarra Nuevo Futuro Navarra. Coordinadora y Trabajadora Social del equipo SAFAYA.

Los datos extraídos pertenecen a la intervención terapéutica post-adoptiva del Servicio SAFAYA de la Asociación Navarra Nuevo Futuro. Es un servicio contratado por Gobierno de Navarra que consta de 16 horas de intervención terapéutica breve. Los solicitantes de dicho servicio son familias con menores adoptados que solicitan ayuda mediante instancia a Gobierno de Navarra y tras una valoración inicial, son derivadas a nuestro servicio.

El **objetivo** de la recogida de datos es extraer perfiles orientativos de las personas atendidas en el Servicio de post-adopción tras su demanda de ayuda terapéutica. Nos sirve para conocer los hechos traumáticos más significativos tanto en la actualidad como en el pasado de las familias, conociendo mejor el perfil con el que trabajamos en el servicio.

Metodología: En un contexto confidencial y terapéutico dirigido a familias, se ha realizado una batería de preguntas directas y todas iguales, durante las sesiones, tras haber conseguido la vinculación y confianza necesaria con las mismas.

Resultados: De los datos recogidos de la muestra referida, podemos extraer que, en las figuras parentales, se da una elevada sintomatología depresiva, especialmente en las madres, que son las principales demandantes del servicio, dando un promedio de presencia total de la misma del 74 %. En un 50 % de las familias se da presencia de psicopatología diagnosticada en uno de sus miembros. En prácticamente la totalidad de los hijos atendidos, destaca la vivencia de un clima de tensión y agresión verbal familiar intenso, así como sintomatología depresiva en el 78% de ellos. 35 de ellos han sufrido abuso sexual a lo largo de su historia, siendo 13 de ellos chicos y 22 chicas. En la mitad se ha detectado una situación de negligencia en su cuidado emocional y protección, con un riesgo de suicidio en ellos del 37%, de los que, en el 20%, se ha confirmado el intento. Dado que el 66 % de los hijos atendidos tienen entre 12 y 19 años encontramos que, dicha sintomatología, asociada también a la crisis de la superación de la etapa adolescente, en nuestra población adoptada, se ve agudizada significativamente.